



## Vi-orienterad Inkludering

MÅNGFALD, JÄMLIKHET, INKLUDERING OCH TILLHÖRIGHET  
MED EN VI-ORIENTERAD INSTÄLLNING

Många organisatoriska insatser inriktade på mångfald, jämlikhet och inkludering är enbart fokuserade på beteende. De marginaliserande och diskriminerande beteenden vi försöker adressera är dock beteendemässiga manifestationer av någonting djupare – människors inställning. Därför kommer förändringsinsatser som inte inkluderar inställningsförändring, en förändring av vårt sätt att se på andra människor, inte att leda till verklig och hållbar förändring.

*Vi-orienterad Inkludering* ger organisationer verktyg för att förstå och förändra den inställning och de beteenden som motverkar en jämlik och inkluderande kultur. *Vi-orienterad Inkludering* tar deltagarna genom en process av självreflektion för att upptäcka omedvetna fördomar och ger praktiska verktyg för att skapa en inkluderande arbetsplats som värdesätter mångfald och skapar känsla av tillhörighet.

### Utmärkande för Vi-orienterad Inkludering

Adresserar inkludering och mångfald för alla typer av grupper istället för ett fåtal specifika

Fokus på förändring av både inställning och beteende, snarare än beteendeariktade regler och rekommendationer

Använder verkliga berättelser och exempel istället för regisserade rollspel

Bjuder in till dialog, reflektion och utvecklande samtal

Bidrar till psykologisk trygghet och inspirerar till utveckling och förändring

Fokus på ökad insikt och självförståelse genom reflektion, samtal, tillämpning av verktyg och gruppdiskussioner

”Innehållet var tankeväckande och frågorna fick dig att gräva djupt i dig själv, som jag förväntat mig av en Arbingerutbildning. Jag gick därifrån med ett nytt perspektiv på hur man kan arbeta med rekrytering och befordran utan bias, ompröva begränsningar, utveckla feedback och hur man skapar inkludering på arbetsplatsen.”

**BRITTA HOLLOWAY**

Begravningsentreprenör, chef för Utbildning och Utveckling

### Utbildningsupplägg

*Vi-orienterad Inkludering* är en endagsutbildning som passar för ledare och medarbetare på alla nivåer i organisationen.

Upplägget kombinerar videobaserade, oregisserade berättelser med tillämpning av verktyg, individuell reflektion, samtal och handledda gruppdiskussioner.

Utbildningen inbjuder till att se på oss själva och vår omgivning på ett sätt som bidrar till ökad psykologisk trygghet, utvecklad gruppdynamik och en kultur av samhörighet. Den visar hur vi genom att utforska omedvetna fördomar kan öppna upp för psykologiskt trygga och inkluderande kulturer där människor är mer engagerade och produktiva.

Utbildningen inkluderar även en introduktion till videobaserade tillämpningsavsnitt online för fortsatt, fördjupat lärande och långsiktig implementering.

Deltagarna får tillgång till en digital deltagarhandbok, videofilmer samt alla verktyg på Arbingers onlineportal.

Utbildningen kräver inga förkunskaper.

### Train-the-Trainer

Om du har en roll i din organisation där du ansvarar för detta område, som ledare eller som en del av ditt arbete, kan du överväga att bli certifierad intern handledare. Train-the-Trainer är en heldagsutbildning som kräver att du har deltagit i Vi-orienterad Inkludering. Mejla till [info@arbingerinstitute.se](mailto:info@arbingerinstitute.se) för mer information.

### Vad du får med dig

- Verktyg för att främja trygga, ärliga, självreflekterande och produktiva samtal
- Förståelse för hur fördomar/bias uppstår och fungerar
- Förståelse för effekterna av stereotyper, etikettering och överdrift av olikheter
- Exempel på hur inkludering och mångfald kan främjas på ett konkret och hållbart sätt
- Blick på policys och strukturer som kan undergräva jämlikhet och inkludering
- Verktyg och konkret plan för att begränsa bias, öka känslan av tillhörighet och bidra till positiv förändring
- Ramverk och verktyg för att öka den psykologiska tryggheten och skapa en kultur av inkludering och samhörighet

### Pris

Per person: 9 500 kr exkl moms

Priset inkl fysiskt och digitalt deltagarmaterial, för- och eftermiddagsfika och lunch

### Tid och plats

2024: 19 september och 15 november kl 8.30 - 17.00  
Stockholm